

Les partenaires en santé mentale



119 : Numéro National gratuit 24 h/24, 7 j/7 pour les enfants, adolescents et jeunes majeurs (moins de 21 ans) victimes de violences psychologiques, physiques, sexuelles ou en situation de danger.



3018 : Numéro National contre toutes les formes de harcèlement, cyber harcèlement... Gratuit 7j/7 de 9h à 23h



3114 : Numéro national de prévention du suicide Gratuit 24h/24, 7j/7



Maison des Ados 12 : lieu d'accueil, d'écoute, d'accompagnement, d'évaluation, d'orientation, d'information pour les jeunes de 11 à 25 ans. Gratuit. 05.36.88.00.64, 12 place du Bourg 12000 RODEZ



Centre santé sexuelle : lieu d'accueil, d'écoute, d'informations, de préventions, de consultations médicales pour les 13-25 ans 05.65.55.17.40, Av de Copenhague 12000 RODEZ



Unité Médico Psychologique pour Adolescents UMPA : Service médico psychologique pour adolescents 05.65.55.16.80, Centre Hospitalier av de l'hôpital 12000 RODEZ / 89 av de la Gineste 12000 RODEZ



Centre Médico Psycho Pédagogique CMPP : Service de prévention de diagnostic et de traitement des difficultés scolaires, sociales, psychologiques ou médicales 05.65.75.50.80, 6 av de l'Europe 12000 RODEZ



Centre d'Information et d'Orientation CIO : Conseil en orientation scolaire et professionnelle 05.67.76.54.46. 41 rue Beteille 12000 RODEZ



Association Contact : Faciliter le dialogue entre les LGBT+ et leur famille https://www.asso-contact.org/ Ligne d'écoute gratuite et confidentielle 0 805 69 64 64, Contact Occitanie 05.61.55.43.86



Association Addictions France : Accompagner les personnes et leur entourage face à tous types d'addictions (produits, écrans, jeux...) 05.65.67.11.50, 42 av du 8 mai 1945 12000 RODEZ



Les promeneurs du Net : Ecouter, conseiller, soutenir les adolescents et leurs parents en étant en relation avec eux sur les réseaux sociaux www.instagram.com/promeneursdunet12 06.27.72.38.39



Point d'écoute accueil jeunes PAEJ : Accueil et écoute des jeunes de 11 à 25 ans et de leurs proches 07.56.27.80.26, Centre Social Onet le Château 7 rue des Narcisses 12850 Onet le château



Ligue contre le cancer : Prévention et éducation à la santé pour les jeunes 05.65.68.36.58, 1, bd Flaugergues 12000 RODEZ



Mon SoutienPsy : Dispositif ouvert à toute personne à partir de 3 ans, sans condition de revenus, adressée par un médecin (généraliste ou spécialiste) permettant de bénéficier de 12 séances remboursées chez un psychologue conventionné. https://www.info.gouv.fr/actualite/mon-soutien-psy-12-seances-remboursees-par-an



Plateforme pHaros : Site officiel pour signaler des contenus illicites sur internet https://internet-signalement.gouv.fr/



FantomApp : Application pour aider les adolescents à se protéger sur les réseaux sociaux. Site internet validé par la CNIL. https://fantomapp.fr/home



ADAVEM 12 : Retrouver une communication plus apaisée et constructive entre parents et adolescents par la médiation 05.65.73.56.00, 1 rue Séguy 12000 RODEZ https://adavem12.com/pole-affaires-familiales/mediation-familiale/

Médecins généralistes/Pharmaciens/Infirmiers libéraux

15 : SAMU / **17** : Police Nationale / **18** : Pompiers / **112** : Numero d'Urgence en Europe